

## Hvordan er det, at blive mobbet?

Vi mennesker er sociale væsner. En af de vigtigste ting for os mennesker er, at tilhøre et fællesskab.

Mobning går netop ud på, at isolere dig fra fællesskabet. Mobning går ud på at gøre dig ked af det. Mobning går ud på at ødelægge din hverdag og dit liv. Dette på mange forskellige måder.

Måden du vil blive isoleret på, måden du vil blive ked af det på, kan forekomme på mange forskellige måder. Direkte mobning, indirekte mobning og meget mere.

Mobning kan skade dig for livet – og er noget af det værste, vi mennesker kan blive udsat for. Derfor også vigtigt at prøve at undgå, og søge hjælp til at komme væk fra.

Så hvordan er det?

Fordi mobning forekommer på mange forskellige måder og fordi vi er forskellige som mennesker, er det forskelligt for hvert enkelt menneske.

Derfor findes der ingen beskrivelse af, præcist hvordan det er.

Men sådan helt generelt – det er noget af det værste vi kan blive udsat for som menneske!

Som Olivia, et tidligere mobbeoffer jeg engang arbejdede sammen med, og som med held dygtighed og supervilje kom igennem en sindssyg hård mobbesag, en gang sagde:

*”Det fucker med din hjerne”*